

Bilan Séjour Raquettes



Date : 13, 14 et 15 Janvier 2016

Objectifs :

- Découverte de la moyenne montagne dans le cadre du loisir : promenade à pied, marche en raquettes, luge...
- Partager des moments conviviaux avec des personnes extérieures au foyer.
- Observer leurs capacités de s'intégrer environnement nouveau.
- Optimiser les liens sociaux entre les établissements de la même association

Lieu : Bellefontaine, lieu-dit la Chaux Mourant (39)

Participants : Ludovic D., Damien D., Antoine L., Elodie G., Thibaud B., Fabien D., Alexandre E.

Encadrants : Laura R., Romain P.

Déroulement du séjour :

1^{er} jour :

Nous sommes arrivés sur le site en début d'après midi, puis nous nous sommes installés rapidement afin de prendre nos marques dans la structure et de pouvoir manger notre repas. Après avoir pris possession des lieux, nous avons voulu profiter du beau temps et faire une petite randonnée raquette en forêt afin de visiter l'environnement qui nous entoure. Nous avons emprunté des pistes damées puis nous sommes passés dans les sous-bois avec des chemins plus escarpés, étroits. Chaque résident a su faire des efforts pour gérer et poursuivre la marche.

Nous avons finis cette journée avec des jeux extérieurs comme la luge, bataille de boules de neige, bonhomme de neige, afin de créer le lien entre les deux établissements.

Pour terminer, les résidents nous ont aidés à préparer le repas : spaghetti bolognaise !

Les bénéficiaires étaient très motivés et pleins d'entrain pour cette soirée. Nous avons ensuite fait une descente nocturne à la torche pour le fameux camembert cuit au feu de bois.

Après une journée riche en émotion, les résidents sont allés se coucher, ils étaient exténués mais très content de ce premier jour.



2eme jour :

Pour commencer cette deuxième journée, nous n'avons pas fixé l'heure du réveil, les petits-déjeunés se sont fait en échelonnés, en fonction du rythme des résidents. Cela a été très apprécié des résidents.

Pour la matinée, nous avons formé plusieurs petits groupes en fonction de ce que les résidents voulaient faire.

Au programme : Balade en foret
Temps personnel
Loisir extérieur
Préparation du repas



Après le repas, nous avons de nouveau formé des groupes pour que tous les bénéficiaires puissent choisir leurs activités, ainsi il y a eu une groupe marche dans la neige, création d'un bonhomme de neige, bataille de boules de neige et l'activité luge.

A la fin de cette journée, les résidents ont eu un temps personnel, où ils ont pu se reposer, se laver ou aider pour la préparation du repas festif : la Morbiflette.

Pour cette soirée, nous avons donc fêté ce séjour en buvant un « apéro », en mangeant un bon repas et en finissant par une soirée dansante. Les résidents étaient très enjoués de cette fête, ils ont pu profiter de cette soirée.



3eme jour :

Le dernier jour du séjour, après le petit-déjeuner, il a fallu préparer les valises et ranger l'hébergement. Les résidents ont tous mis du cœur à l'ouvrage. Ils ont rangé leurs affaires, nettoyer leur chambre et aider pour le repas du midi.

Nous avons ensuite mangé le repas tous ensemble, les résidents nous ont fait savoir que le séjour était trop court et qu'ils seraient bien restés un peu plus. Ils étaient très investis dans les tâches de la vie quotidienne.

Après le repas, nous avons tous finis de ranger la salle commune et de la nettoyer. Nous avons pu alors charger les camions et partir de Bellefontaine.

Nous avons quand même fait une petite halte pour se ravitailler en fromage !

Nous sommes arrivés au foyer vers 18h, bien fatigués mais heureux de ce séjour.

Dans l'ensemble, les résidents ont eu un comportement tout à fait adaptés, ils se sont investis dans les tâches, ont proposé leur aide pour la vaisselle, le rangement ou autre.

Ils ont apprécié ce séjour qui leurs a permis de changer leurs habitudes de vie.

Romain PRIVEL

Laura REBHI