

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pastèque	Saucisson à l'ail cornichons	Râpée de carottes à l'orange	Concombre au yaourt	Tomate mozzarella basilic	Salade composée	Pâté de campagne
Pilons de poulet au paprika	Filet de poisson meunière	Sauté de dinde aux oignons	Saucisse de Toulouse	Paupiette sauce charcutière	Pizza reine maison	Légumes farcis
Macaronis	Blé	Frites	Boulgour	Poêlée de légumes		Riz
Poêlée de poivrons	Côtes de blettes persillées		Aux petits légumes			
Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage portion	Fromage	Fromage	Fromage
Compote	Fruit frais	Salade de fruits frais	Glace	Fruit frais	Melon	Pâtisserie maison
Salade de soja, maïs et poivrons	Salade de quinoa	Wraps de légumes	Salade de pommes ravigote	Betteraves mimosa	Coleslaw	Cake courgette chèvre
Vol au vent	Crumble de légumes (brunoise), Jambon et emmental	Salade de lentilles vertes aux gésiers	Tarte au fromage	Spaghettis carbonara	Gnocchis aux fruits de mer	Jambon à la russe
Riz pilaf			Salade verte			
Fruit frais	Donuts	Flan nappé caramel	Fruit frais	Compote de pêches	Fromage blanc	Fruit frais

Déjeuner

Dîner



Recette régionale



Recette du Chef Bernard Leprince

Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g CO₂
Dîner < 1000g de CO₂