

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Carottes râpées vinaigrette	Melon	Radis beurre	Accras de morue		Céleri rémoulade	Terrine de légumes
Boulettes au bœuf à l'oriental	Paëlla de la mer	Colin rôti aux aromates, compote de tomates au basilic	Rougail saucisse	Assiette kebab (lamelles kebab, tomate, salade, oignons)	Quiche Lorraine	Poitrine de veau farcie
Semoule	(fruits de mer, poisson, chorizo)	Polenta crémeuse	Riz créole	Frites		Gratin Dauphinois
Légumes couscous		Poêlée de légumes verts (Haricots verts, petits pois, chou romanesco, pois gourmands)	Carottes au cumin		Piperade	Haricots plats persillés
Fromage		Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage portion	Fromage
Fruit frais	Sundae vanille caramel	Salade de fruits frais	Compote de fruit	Dame blanche	Fruit frais	Chou praliné
Haricots verts vinaigrette	Cake aux olives	Concombre vinaigrette	Pizza de légumes	Salade de fonds d'artichaud	Pastèque	Taboulé
Crêpe jambon - fromage	Salade César	Lasagnes courgettes et mozzarella	Œufs durs Monégasque	Salade de pâtes estivale (jambon, poivrons, olives noires)	Cuisse de poulet rôti	Calamars à la romaine au citron
Salade composée	(Poulet, tomate, salade verte, oignons rouges, copeaux de fromages, croûtons, sauce César)				Pommes de terre sautées ail et persil	Brocoli vapeur
Yaourt aromatisé	Fruit frais	Fruits au sirop	Crème dessert caramel	Fromage blanc	Flan vanille	Yaourt au fruits mixé

Déjeuner

Diner



Recette régionale

Recette du Chef
Bernard LeprinceRepas bas carbone
Déjeuner < 1500g CO2
Diner < 1000g de CO2