

SORTIE VÉLO AU FOYER DE GIVRY

Nous sommes prêts
pour le départ

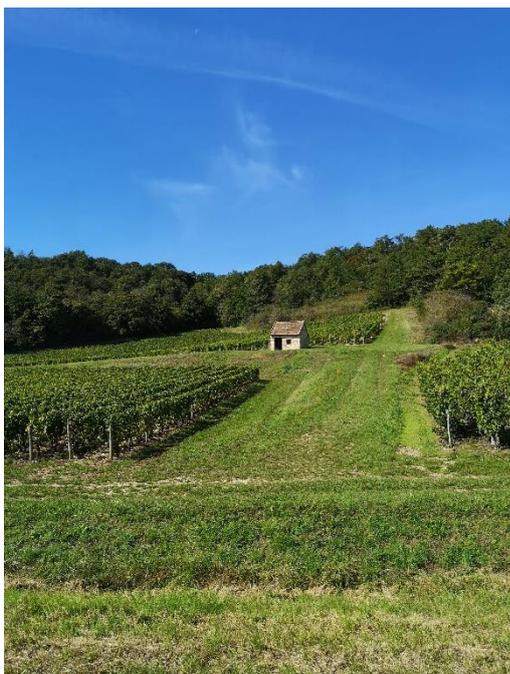


Une sortie vélo a été organisée au foyer Marie José MARCHAND du 30 septembre au 1er octobre par l'éducatrice sportive et un éducateur de l'hébergement.

L'objectif était de rallier Givry-Cormatin en vélo par la voie verte, soit 30 kms. Les vélos et les casques nous ont été prêtés par le foyer de Buxy.

L'équipe de vététiste du séjour était composée de 5 résidents : 2 résidents du foyer de Givry (Christophe et Jérémie), 2 résidents de la Petite Unité de Vie de Sennecey le Grand (Jérôme et Patrick), 1 résident du foyer de Buxy (Jérôme)

Nous sommes partis le jeudi matin à 10h du foyer de Givry avec 4 résidents et 2 accompagnateurs, en direction de Buxy pour récupérer Jérôme. Nous voilà tous au complet pour cette belle aventure. Même si le terrain semblait plat en apparence, cela n'a pas empêché d'avoir quelques embuches et cela même avant le départ.



Nous avons pu profiter d'une belle journée de vélo, sous le soleil de la Bourgogne, et sous 20°, et voir notre beau paysage avec les belles vignes et nouvelles couleurs de l'automne qui commencent à se dessiner.

Une autre équipe accompagnée par Cédric ont pu nous rejoindre au camping de Cormatin afin de nous apporter toute l'intendance (sacs de voyage, linge de lit, pique-niques, etc.)

Nous sommes arrivés au camping de Cormatin vers 13H30 pour pique-niquer tous ensemble.





Visite du chalet avec café et petite partie de pétanque.

Le groupe étant venu nous apporter l'intendance est reparti en fin d'après-midi.

Nous sommes allés faire les courses dans le village de Cormatin pour préparer tranquillement le repas du soir. Au menu : spaghetti bolognaise, fromage et yaourt de la ferme avec confiture et petits gâteaux au chocolat.

Tout le monde a aidé à préparer le repas, puis douche et au lit car les résidents étaient fatigués, le lendemain il faut faire le retour.



Petit déjeuner avec les croissants



Départ vendredi matin vers 10H30, arrivée à Buxy à 13H30, où on avait réservé à la pizzeria. Une bonne pizza mangée en terrasse sous le soleil pour bien clôturer ce séjour.

