

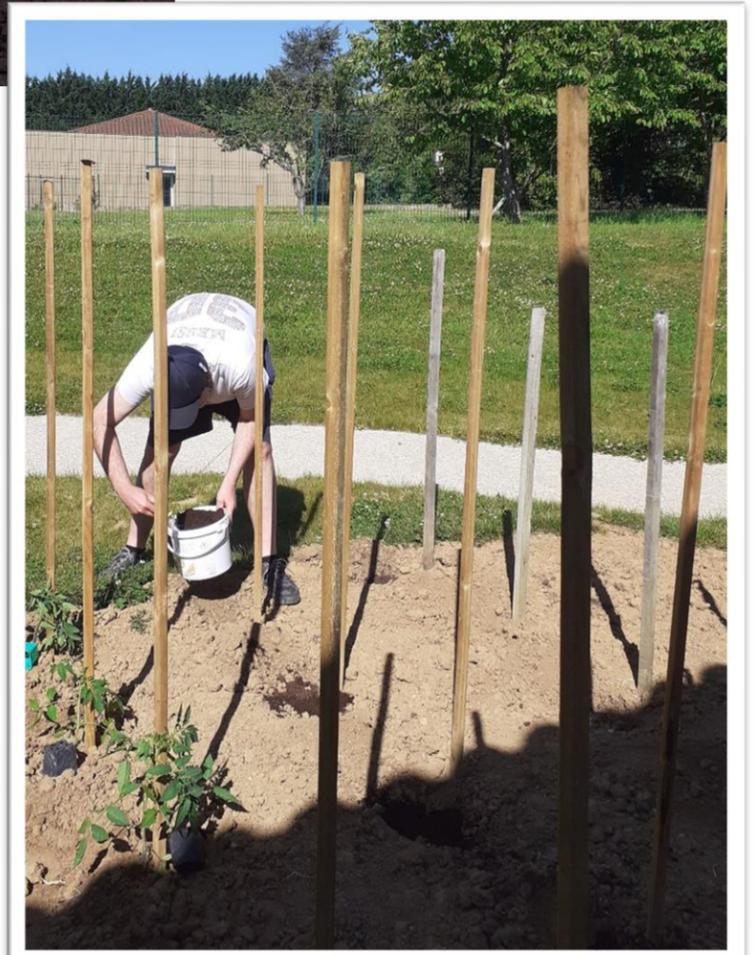
# LES NOU'VELLES

## LA PETITE UNITE DE VIE

### JARDINAGE

**VALERIE R.**

*Cette année dans notre jardin on a planté des tomates, courgettes, melons, potirons, et des herbes aromatiques. Afin de donner de la couleur aux extérieurs nous avons repiqué un peu partout des fleurs*



### DANS CE NUMÉRO

**BRICOLAGE**  
**PIZZA**  
**SORTIES ORGANISEES**

**CADRES**  
**PAQUES**  
**CONFITURE**

**ANNECY**  
**MUGUETS**  
**REPAS/PRAIRIE**

## **BRICOLAGE**

**FREDERIC D.**

Quelques morceaux de palette, des vis, un peu d'huile de coude pour le ponçage et voilà le résultat, un bac pour les plantes aromatiques et un banc pour profiter du jardin, ne manquent que les coussins.



## **PIZZA**

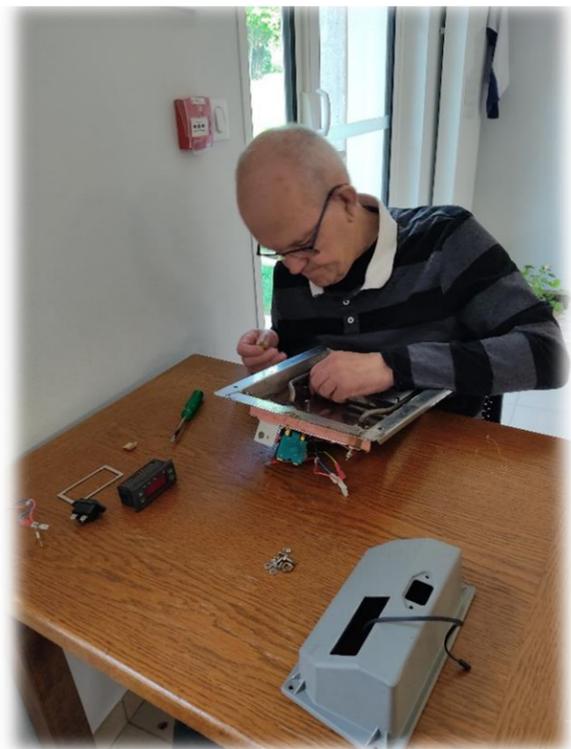
**VALERIE R.**

On a aidé Laura à faire des pizzas pour le midi, ainsi qu'un gâteau au chocolat avec l'aide d'Alexandra. Le menu s'est préparé le mardi précédent. Nous espérons renouveler l'expérience.



**LAURENT G.**

Sur un week-end, j'ai rejoint Frédéric sur le bâtiment 5/6, pour lui donner un coup de main pour poncer le banc qui va retourner une fois terminé sur la place du village du FAM.



**JEAN-PIERRE K.**

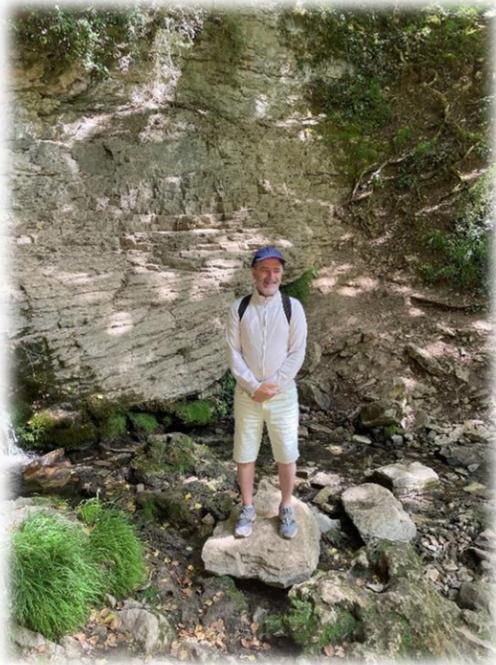
Quand j'ai envie, je prends un tournevis et je démonte des objets qui ne fonctionnent plus, cela peut permettre de récupérer des pièces encore utilisables et me permet de garder une dextérité sur des petits mouvements.

## SORTIE ORGANISEE

### Cirque du Bout du monde

**JEROME R.**

Le 24 mai, nous avons donné rendez-vous à un groupe du Foyer M.J Marchand à Givry pour nous rendre à Nolay. Les sacs à dos installés nous avons marché dans les sous-bois, en milieu de parcours on a vu une très belle cascade. On a poursuivi le chemin jusqu'à trouver des tables de pique-nique et se restaurer, pour être en forme et finir notre randonnée sur les hauteurs avec un magnifique point de vue,



## THEATRE

**PATRICK R.**

Le 31 mai, avec mes camarades nous nous sommes rendus à Givry pour une soirée théâtre. Les acteurs portaient de jolis costumes avec des chapeaux. Ça parlait de voleurs et il y a eu un meurtre. Il fallait trouver le coupable et en bon détective j'ai trouvé la femme responsable grâce à ses cheveux.



## LOOPING

**LAURENT G.**

Enfin on peut se lâcher, nous avons rendez-vous au Looping, pour danser, retrouver des copains de tous les foyers. Nous attendions cela depuis longtemps



## Cadres

ALEXANDRA,

Le projet a commencé quand Céline a sorti sa plus belle plume pour reproduire tous les portraits des éducateurs et des résidents, avec l'aide de leurs photos. Ensuite, Cécile a eu l'idée de les encadrer car c'était un super travail. Elle m'a demandé de le faire avec comme base du carton. Ni une, ni deux avec Céline nous nous sommes mises au travail, le projet n'est pas fini car cela prend beaucoup de temps mais le résultat en vaut bien la peine.



## Confiture

CELINE V.

- « Avec Jérôme on a dénoyauté 2kg de cerises qu'Alexandra a apporté de son jardin. Ensuite il fallait les cuire avec 1kg800 de sucre, c'est moi qui surveillais la cuisson. Alexandra a mis la confiture dans les bocaux car c'était chaud. Plus qu'à attendre la prise.



## TOUROPARC

MARIA N.

**J'ai été invitée par le bâtiment de mon mari à passer la journée avec Dominique et d'autres résidents au parc.**

**On a vu des éléphants, girafes, tigres... Puis je suis allée dans un manège et le petit train.**

**J'ai passé une excellente journée avec le groupe.**



## PAQUES

### GATEAU FRAISES/MASCARPONE

**JEROME R.**

Pour Pâques, j'ai fait le biscuit le samedi. Le dimanche Céline a coupé les fraises, Jean-Pierre en a cuit et moi j'ai monté la crème mascarpone. Ensuite Maria a fait le montage avec Alexandra. Nous avons dégusté celui-ci le lundi après-midi et l'avons tous trouvé très bon, à vos tabliers pour le confectionner vous-même.



### CHASSE AUX ŒUFS

**PATRICK M.**

Le lundi après-midi avant la dégustation du gâteau on a cherché les chocolats dans le jardin... les lapins de pâques que Bruno nous a donnés ainsi que les œufs en chocolats. Chacun a pu les manger selon sa guise, pour les absents on les a gardés pour leur retour.



#### **Ingrédients :**

Gâteau : 4 œufs, 100 gr de sucre glace, 50 g de farine, 50 g de Maïzena

Coulis de fraise : 250g fraises, 2 càs de sucre

Crème : 40 cl de crème liquide, 300 gr de mascarpone, 1 sachet de sucre vanillé.

Garniture : 250 g de fraises

#### **Préparation :**

Gâteau : Séparer les blancs des jaunes d'œufs. Mettre les jaunes avec le sucre et mélanger jusqu'à ce que cela blanchisse.

Ajouter la farine et Maïzena, bien mélanger. Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement au 1<sup>er</sup> mélange avec une spatule. Verser la préparation dans 3 moules graissés et faire cuire 13 minutes à 180°C. Laisser refroidir et le mettre dans un film alimentaire.

Coulis : couper en petit morceaux les fraises, ajouter le sucre et cuire à feu doux pendant environ 15 minutes. Laisser refroidir.

La crème : Mettre tous les ingrédients dans un saladier et bien mélanger au batteur électrique jusqu'à qu'elle soit ferme. Mettre au frigo.

Montage : mettre un premier biscuit, l'imbibé du coulis, mettre un peu de crème et des morceaux de fraises, ajouter le 2<sup>ème</sup> biscuit et répéter l'opération et terminer en déposant le 3<sup>ème</sup> gâteau. Couvrir légèrement le gâteau entier avec de la crème. Lisser avec une spatule et mettre au congélateur 30 minutes.

Sortir du frais et couvrir complètement avec la crème. Bien lisser remettre au congélateur 15 minutes, puis décorer avec des morceaux de fraises et de la crème que vous aurez coloré en faisant des rosasses. Mettre au frais jusqu'à la dégustation.



## SEJOUR A ANNECY

### ALEXANDRA

Le projet « Séjour d'Annecy » devait au départ se faire 2 ans avant, mais le Covid nous a obligé à annuler. Quand j'ai intégré la PUV, nous avons décidé avec Elise de réaliser ce projet avec le maître mot des retrouvailles avec d'anciens camarades et je pense que cela a fonctionné.



### MARIA N.

Christian, Jean-Pierre, Yves, Corinne étaient du voyage avec moi. Là-bas on a logé dans des chalets adaptés, dans un camping. On a fait des petits déjeuners (pain perdu, croissants) des restaurants en profitant des spécialités, le tour du lac en bateau, mais surtout on a visité la vieille ville d'Annecy, qui est très jolie.



*Tartiflette recette originale pour certains ou tartiflette au saumon pour les autres.*

*Pique-nique à notre arrivée au chalet*



*Tour du lac en bateau*



*Pose après une longue promenade*



*Vue du bord du lac*



## MUGUETS

**THIERRY M.**

Marie-France est venue passer quelques jours en notre compagnie car il y avait des travaux à Buxy.

Stéphanie et Laurent ont fait un beau bouquet



## REPAS

**CELINE V.**

**Le 22 mai, nous avons décidé de faire un repas maison. Il a fallu éplucher les pommes de terre, nettoyer la salade et préparer le dessert. Chacun avait des tâches à réaliser.**

**MENU**  
Gratin de pommes de terre, accompagné de saucisses et salade verte.  
Mousse au chocolat



Jérôme, Maria, et Frédéric nous ont aidés à l'épluchage



Il voulait tout manger



Patrick était le chef de la cuisson

## Pairie Saint Nicolas

**FREDERIC D.**

Le 15 juin, on nous a proposé de participer à la journée multi activités à la prairie Saint-Nicolas. Le matin nous avons fait une petite croisière en bateau sur la Saône.

Les autres activités de la journée : élastique et le golf, ce fût trop court pour pouvoir faire tous les ateliers. On avait apporté notre pique-nique.



Les gilets étaient obligatoires pour notre sécurité.

Lindsay, nous montre comment marcher sur un élastique.



Un éducateur m'a donné un coup de main pour maintenir l'équilibre.



Le golf : le plus dur dans ce jeu, c'est la précision pour arriver à toucher et envoyer la balle dans le terrain.

