

LES NOU'VELLES

LA PETITE UNITE DE VIE

VISITE

CHRISTIAN.



Adelaïde est venue en Bourgogne, elle en a profité pour retrouver sa famille.

DEPART EN TRAIN

JEAN-PIERRE.

Enfin les vacances de Noël, j'ai pris le train pour me rendre en famille.

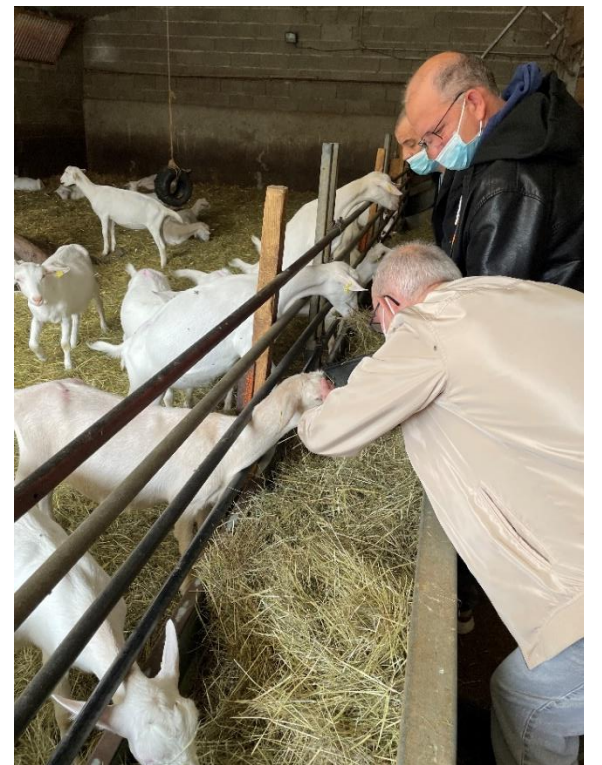


L'entrée de la PUV avec son village de montagne pour Noël

CHEVRERIE

FREDERIC

Un samedi d'octobre, Maëlle nous a proposé d'aller à la chèvrerie. Nous avons pu donner à manger aux chèvres, et visiter les lieux. Puis certains ont acheté des fromages pour les déguster. Je peux juste vous dire qu'ils ont tout mangé.



DANS CE NUMÉRO

ACTIVITES SPORTIVES
CHAT
ACTIVITES

APERRO DES FAMILLES
HALLOWEEN

CONCERT/CABARET
NOEL / NOUVEL AN
VIE QUOTIDIENNE,

ACTIVITES SPORTIVES

JEROME

SWITCH

Début décembre le Père Noël est passé en avance en livrant une console, la switch, avec un jeu « Just dance » c'est bien car ça nous fait danser et faire du sport.



Thierry fait de l'exercice pendant que d'autres travaillent

Jean-Pierre et moi en rythme



ESCURSION EN VELO

JEROME.



Avec Patrick R., nous avons participé à cette sortie avec d'autres résidents de l'ADFAAH. L'objectif était de rallier Givry-Cormatin en vélo sur la voie verte, pour rejoindre le camping, où on a pu manger, dormir et prendre le petit-déjeuner. Puis le lendemain, on a repris le chemin du retour, qui s'est clôturé par une pizza à Buxy. Ce fut une bonne expérience.



Cédric nous sert le café



Avant la pizza, apéritif

ACTIVITES

Pétanque

LAURENT.

Depuis septembre, Jean-Pierre, Frédéric, Patrick R. et moi-même, sommes inscrits au club de pétanque. Tous les jeudi après-midi, nous avons un temps d'entraînement à la pétanque. Pour cela nous allons au Boulodrome de Sennecey-le-grand, avant de se mettre au jeu, nous nous octroyons un temps au tour d'une tasse de café.



Le projet de cette activité dans le futur est de participer à des concours !

Pédiluve

STEPHANIE.



C'est bien agréable qu'on s'occupe de nos pieds.



Cheval

THIERRY.

Une fois par mois, nous allons nous occuper de poneys, au centre équestre de Sennecey-le-grand. Nous sommes encadrés par Véronique. Elle nous montre comment nous occuper d'eux. Dès notre arrivée, nous devons leur donner des soins tels que : passer la brosse, leur donner à boire... Ensuite nous allons les promener, on fait des exercices avec eux afin de surmonter nos appréhensions, observer leurs comportements, tout en respectant les règles de sécurité que nous avons apprises. Pour clôturer la séance, on leur dit au revoir par une caresse et pour les plus courageux un bisou.



APERITIF DES FAMILLES

CHRISTIAN.



Tout le monde rassemblé autour de la table



Lara prépare un vase avec une citrouille

Le 13 Octobre 2021, nous avons pu enfin accueillir nos familles dans notre nouveau lieu de vie. Avant de les recevoir nous avons préparé une très belle décoration, et confectionné un apéritif qu'ils ont tous trouvé super bon et nous aussi. Ce fut l'occasion, de présenter toute l'équipe, de parler des projets et de faire visiter les nouveaux locaux.



HALLOWEEN

CELINE.



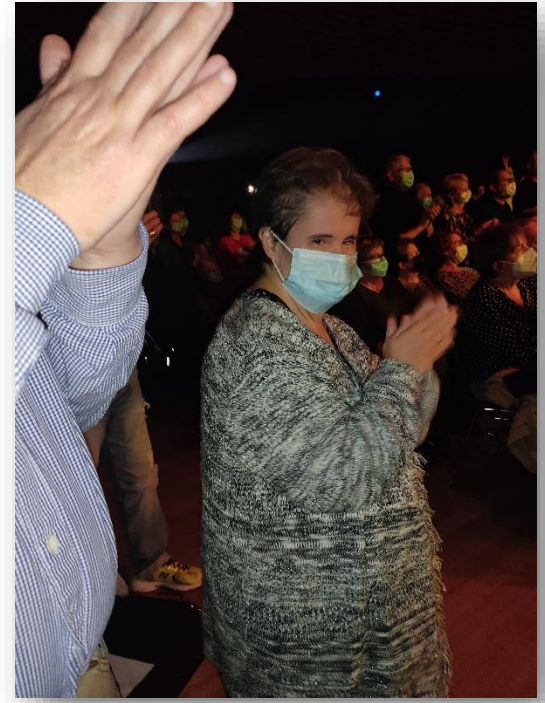
En octobre, nous avons décoré le bâtiment pour Halloween.



Pour l'occasion de la fête d'Halloween organisée pour le FAM nous avons mis des déguisements, pour leur faire peur.

CONCERT SHEILA

PATRICK M.



*Le 8 décembre, Jean-Pierre, Maria et moi-même, nous n'avions pas rdv avec les illuminations, mais bien avec Sheila à salle Marcel Sembat. Elle nous a chanté son nouvel album avec quelques chansons anciennes, comme « L'école est finie, Bang bang, les rois mages... »
Alexandra qui était un peu frileuse de ce concert, en est sortie ravie, nous l'avons vu chanter et même danser.*

CABARET

JEAN-PIERRE



Le dimanche 12 décembre, nous avons été au Cabaret au moulin du Lac à Trivy pour la journée, accompagné par Maëlle et l'association « Les bulles de libertés ».

Nous avons mangé un bon repas, quand le dessert fut fini le spectacle a pu commencer.
Au moment du départ les danseurs, sont venus nous saluer dans le bus.



NOEL



Jérôme et Frédéric ont poncé du bois de palette pour créer ce sapin d'angle

Pour notre 1ère année de fête à la PUV, les résidents ont choisi comme thème couleur « Rouge et Blanc », pour Noël. Ils ont tous participé à des créations, qui vont permettre de les mettre dans l'ambiance. Une bonne dynamique a pu être observée de la part de certains, avec l'envie de bien faire.

MENU DU 24/12

Raclette
Bûche maison

MENU DE NOEL

Blinis et saumon
Huitres
Toasts foie gras
Cassolette d'escargots
Poulet à la crème et pommes de terre
grenaille
Bûche glacée
Capuccino



Elaboré et préparé par les résidents étant là le jour là



Raclette du 24 décembre



NOUVEL AN



MENUS

31 décembre

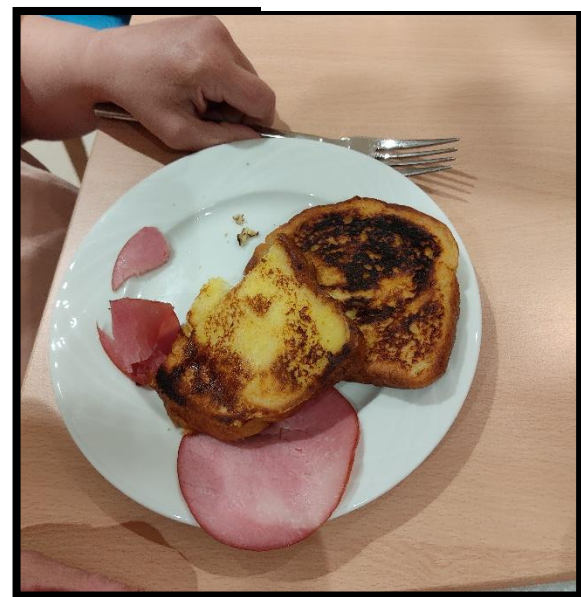
Apéritif
Repas préparé par cuisine FAM

JOUR DE L'AN

Petit déjeuner amélioré

Apéritif
Tartiflette
Tiramisu

Choisi par les résidents



TOUTE L'UNITE VOUS PRESENTE LEURS VOEUX

VIE QUOTIDIENNE

CUISINE

CELINE.

GATEAUX

Laura organise parfois des ateliers cuisine, voilà quelques exemples.



Stéphanie fait des sablés



ANNIVERSAIRE MARIAGE

MARIA.

Le 25 Octobre 2021, cela a fait 7 ans que Dominique m'a prise comme épouse. Je voulais absolument marquer le coup avec les résidents présents ce jour-là. Donc j'ai commandé une pièce montée pour partager avec eux ce bon moment. Un ban bourguignon a été fait en notre honneur, et ils nous ont mis Linda de Susa, donc avec Dominique ont a pas pu résister à quelques pas de danse.



SORTIES



Dominique au bar, il prend plaisir de cette sortie en groupe



Avec Patrick, nous sommes allés à la pizzeria en tête à tête

RESTAURANT CHINOIS

MARIA.



Maëlle et Nicaise nous ont emmené manger lors d'un repas le midi, dans un restaurant chinois. Il y avait beaucoup de choix, comme cela chacun pouvait choisir son repas, même pour le dessert.

