



## *Bellefontaine janvier 2019*

Le foyer propose comme chaque année en lien avec l'association multi activités adaptées un séjour raquettes. Le séjour se déroule sur 3 jours et propose des balades en raquettes au milieu du parc régional du haut-jura. Il s'est déroulé du 21 au 23 janvier 2019.

### *1<sup>er</sup> jour :*

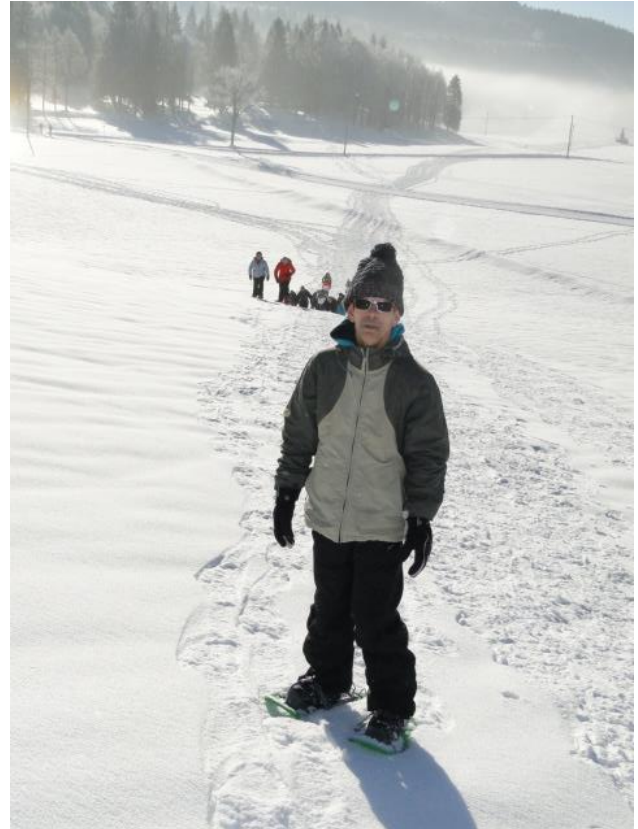
Nous sommes arrivés dans le Jura avec un beau soleil et de la neige toute fraîche, nous en avons donc profité pour aller faire une balade mais sans les raquettes car la nuit tombe très vite. Cela a permis à tous de prendre contact avec la nature et l'environnement. Au retour de la balade, distribution des chambres et mise en place, suivies du repas.



## 2eme jour :

Levé tardif par rapport à d'habitude, prise du petit déjeuner tous ensemble, puis départ en balade avec les raquettes. Retour au chalet pour le repas car les raquettes, ça creuse ! Toujours avec du soleil balade en raquettes, il a fait très chaud et le paysage était splendide. Pour rester dans l'esprit montagnard dégustation d'une morbiflette et du camembert chaud.





### 3eme jour :

Il a beaucoup neigé dans la nuit et encore le matin. Petit déjeuner pris tous ensemble. Refaire les valises et ranger le chalet. Préparation du repas de midi et retour au foyer.

L'activité raquette permet aux résidents de :

- partir en vacances
- découvrir ou redécouvrir le milieu montagnard
- découvrir ou redécouvrir la marche avec des raquettes
- rencontrer d'autres foyers

